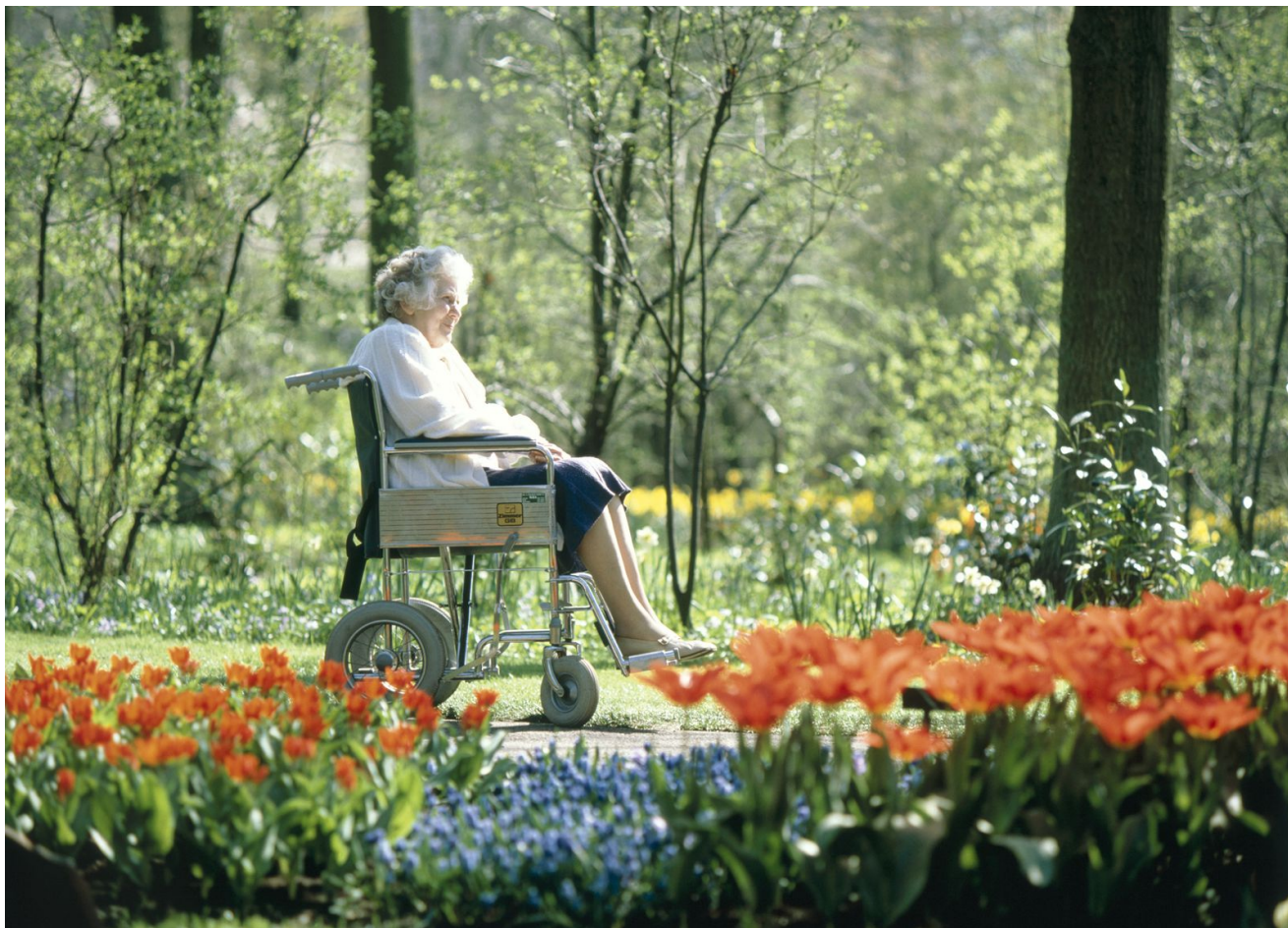


DEMENCIA KERTEK



A demencia kertek kifejezetten a betegségben érintettek igényei szerint kerülnek kialakításra

Mik azok a demencia kertek?

Vannak olyan kertek, amelyeket gyógyításra szántak, segítik az általános jóllét fenntartását, javítását, amely magába foglalja a lelki, érzelmi és fizikai egészséget. A kertek kialakítása, funkciói minden esetben igazodnak azokhoz az emberekhez, akiknek szánják. Figyelembe veszik a betegek fizikai és mentális sajátosságait, lehetőségeit és igényeit. A terápiás kertek használata beépül a betegek ápolási protokolljába, kiegészítve azokat a konvencionális kezeléseket, amelyeket az ápolási- és egészségügyi intézményekben kapnak. Léteznek speciális demencia kertek is, amelyeket az érrendszeri és degeneratív demenciában szenvedő betegeknek építenek. Ezeket a kerteket kifejezetten a demenciával küzdő páciensek igényeinek megfelelően alakítják ki. Általában ápolóközpontok, illetve idősotthonok környezetében találhatóak, és tervezésükkor figyelembe vesznek minden, a betegségre jellemző, annak bármely fázisában felmerülő fizikális és mentális tünetet. A kertek célja, hogy egy megfelelően megtervezett környezett jöjjön létre, amelyben az egészségügyi és szociális ellátásnak köszönhetően mérsékelhetők a betegség tünetei, és ezáltal enyhíthetők a családtagok és a gondozók terhei is.

A demencia kertek előnyei

A kutatások megmutatták, hogy a természet fizikai és vizuális jelenléte a következő pozitív hatásokkal jár:

- segít a betegségekből való gyorsabb felépülésben
- csökkenti a stresszt és a vérnyomást
- segít fenntartani a napi biológiai ritmuskat
- a napfény segíti a D-vitamin képződését, ami kifejezetten fontos az erős csontok felépítéséhez és megőrzéséhez

Ezen kívül a kert a fizikai és mentális megújulás helyszíne, mely előnyös az idősek, és különösen a demenciában szenvedők számára:

- élvezetes lehetőségeket nyújt a testmozgásra
- növeli az aktivitást, fenntartja a mobilitást és rugalmasságot
- ösztönzi a motoros készségek használatát - járás, nyúlás, hajlítás, vetőmagok ültetése és dugványok elvétele
- javítja a kitartást és az erőt
- segít megelőzni az olyan betegségeket, mint a csontritkulás
- csökkenti a stressz szintet és elősegíti a pihenést
- stimulációt biztosít a természetben és a szabadban, növeli az érdeklődést
- a fokozott társadalmi interakció által javítja a közérzetet



A megfelelően kialakított kertben rehabilitációs, fenntartó és fejlesztő ápolási feladatok is végezhetőek

Miben tudunk segíteni?

A RESPECT Tanácsadói Közösség vállalja a terápiás kertek (és ezen belül a specifikus demencia kertek) létrehozását, az igényfelméréstől kezdve, a tervezésen át, az ápolási protokollok kialakításáig és betanításáig. Munkacsoportunkban olyan szakemberek dolgoznak akik a kertek létrehozásában és üzemeltetésében tudnak segítséget nyújtani (tájépítész, kerttervező, pszichológus, ápolási szakértő, stb.), és szakmai támogatást adni a tervezés és üzemeltetés bármely szakaszában.

Amennyiben intézményében lehetőség van terápiás kert kialakítására, keressen bennünket bizalommal!