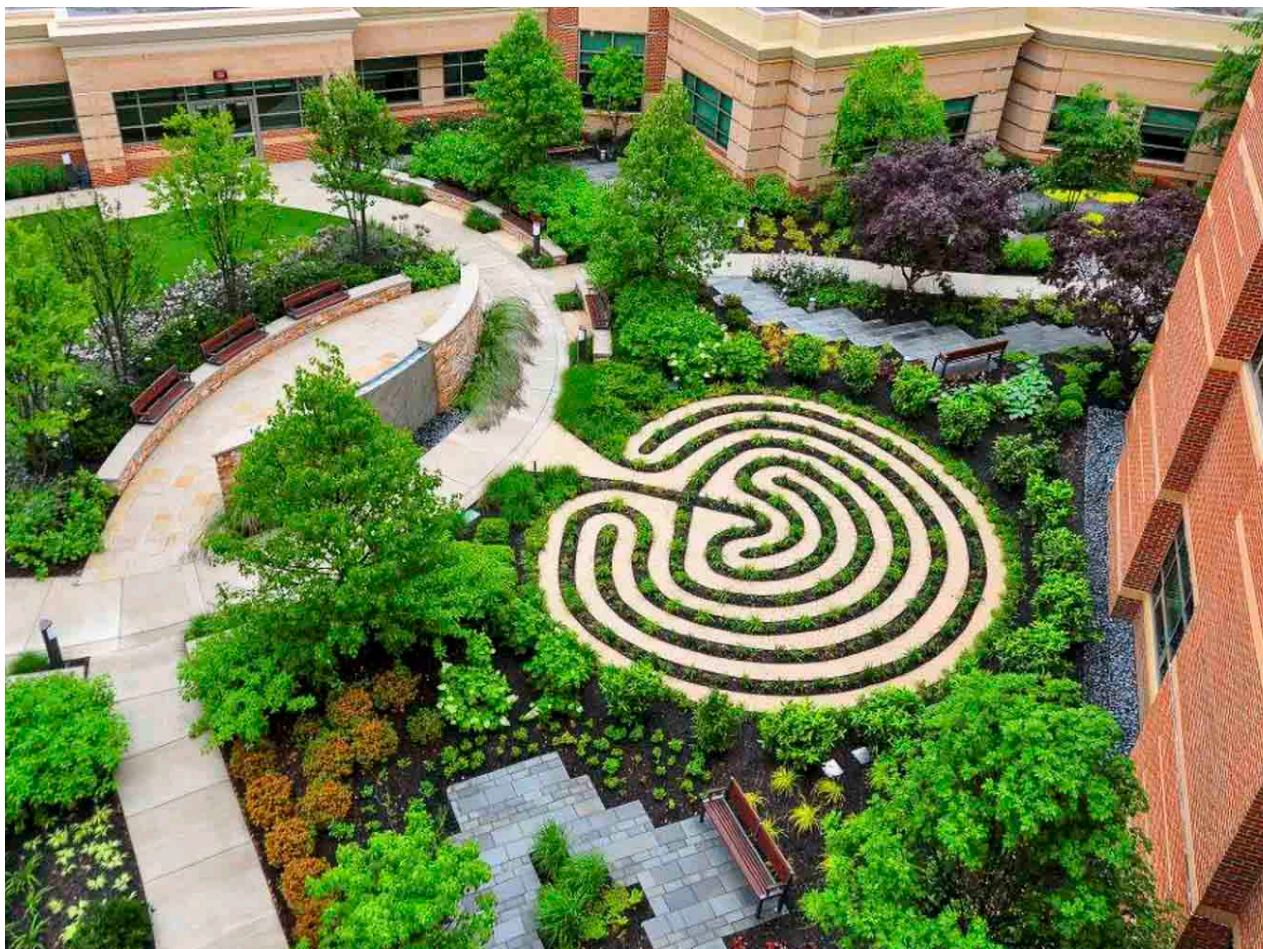


# TERÁPIÁS KERTEK

## Zöldfelületek a testi-lelki jóllét szolgálatában

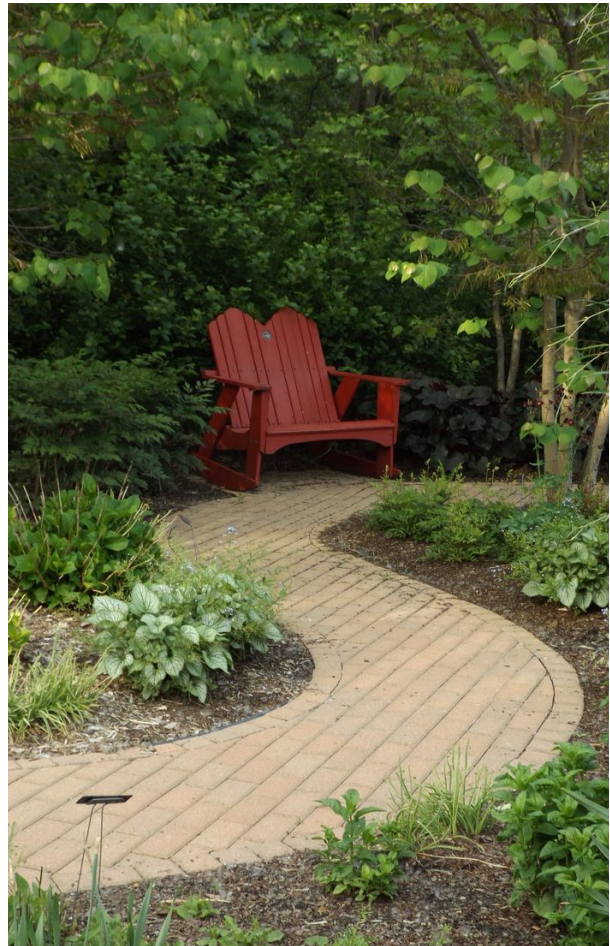


Ősidők óta ismert, hogy a természeti környezet az egészség megőrzésében fontos szerepet játszik. A kertek gyógyító hatását már a korai ázsiai, görög és római kultúrák is értékelték. Bár az egészségmegőrzésének hosszú története van, a természeti környezet egészségre gyakorolt hatását csak rövid ideje kezdték módszeresen kutatni. A kutatásoknak köszönhetően az utóbbi évtizedekben megjelentek azok a terápiás- vagy gyógyító kertek is, amelyek az esztétikai, ökológiai funkció mellett a testi-lelki jóllétet is biztosítják azok számára, akik rendszeresen ellátogatnak ezekbe és használják őket. Különösen nagy jelentősége van ezeknek a kerteknek a nagyvárosi környezetben, mert olyan élményt és erőforrásokat nyújtanak, amelyekkel könnyebben leküzdhetők a mindennapi stresszhatások, a zsúfolt városi létből következő ártalmak.

**A nagyvárosi környezetben a tudatosan megtervezett és kialakított terápiás kertek, jelentősen emelik a fejlesztések értékét**

A kutatások és a már megvalósult kertekből nyert tapasztalatok bebizonyították, hogy a természet fizikai és vizuális jelenléte sokféle pozitív hatásokkal jár. Segít a betegségekből való gyorsabb felépülésben, csökkenti a stresszt és a vérnyomást és segít fenntartani a napi biológiai ritmusunkat. A kertekben eltöltött idő alatt a napfény segíti a D-vitamin képződését, ami kifejezetten fontos az erős csontok felépítéséhez és megőrzéséhez. Ezek a kertek élvezetes lehetőségeket nyújtanak a testmozgásra, növelik az aktivitást, fenntartják a mobilitást és rugalmasságot, csökkentik a stressz szintet és elősegítik a pihenést. Egyben fokozott társadalmi interakció helyszínei is, így javítják a közérzetet.

A terápiás kertek tervezése, kialakítása olyan feladat, amely több szakterület együttműködését feltételezi: mérnök, tájépítész és pszichológus szakember együtt dolgozik azon, hogy az adott tervezési területen, a célcsoportnak legmegfelelőbb megoldásokat találják meg és építsék be ezekben a zöldfelületekbe. Cégünk, a RESPECT Tanácsadó Kft. vállalja a teljes tervezési folyamat menedzsmentjét az igényfelmérésétől kezdve a kiviteli tervek elkészítéséig, szorosan együttműködve a megbízókkal, a partner tervezői csoportokkal. Fenntarthatósági, tájépítész, kertész és pszichológus munkatársaink olyan tervezői potenciál birtokában vannak, amellyel egy különleges, többfunkciójú zöldfelület kialakítására van lehetőség, kidolgozva az ahhoz kapcsolódó soft elemeket is (médiaanyagok, felhasználói tájékoztatók, feliratok, fenntartási terv).



**A terápiás kertek a fizikai és mentális megújulás helyszínei, amely nagyon fontos erőforrás a mindennapokban**

***Növelje beruházása, ingatlanfejlesztési projektje értékét egy szemléletében újszerű, magas hozzáadott értéket képviselő zöldfelület fejlesztéssel!***



**Elérhetőségünk**

**RESPECT Tanácsadó Kft.**

[www.respect.hu](http://www.respect.hu)

[info@respect.hu](mailto:info@respect.hu)

+36 30 914 8053